ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA SEMESTRE: 1

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): JULIANA CASTRO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las personas mayores participantes de las actividades IEC reconocen conceptos de nutrición y alimentación, reconocen la importancia de una baja ingesta de azúcares añadidos y de sal. Los participantes implementan buenos hábitos de alimentación, como una adecuada ingesta de agua y fibra para el funcionamiento del transito intestinal. Personas mayores con patologías de base con quienes muestran mayor interés en ser participes de la actividad IEC.	Algunos participantes aunque son receptivos ante la información de hábitos de alimentación saludable, en ocasiones no muestran el mismo gusto por las actividades relacionadas con actividad física.	Implementar estrategias lúdico-recreativas que tengan un mayor énfasis en la actividad física adaptada para cada una de las necesidades y limitaciones de las personas mayores.